

关于上海市物业管理行业协会 举办 2026 年健康徒步跑活动的通知

各代表处、专业委员会、会员单位：

在“十五五”规划宏伟蓝图全面深化之际，全民健身已上升为国家战略，融入经济社会发展全局，成为推进健康中国建设、增进民生福祉、推动社会进步的重要引擎。当前，健康中国建设进入关键阶段，新一轮全民健身五年行动计划即将启动，构建更高水平的全民健身公共服务体系成为时代命题。物业人作为城市美好生活的守护者，肩负着倡导健康生活、落实全民健身理念的重要使命，是推动上海物业管理行业可持续发展、全方位展现物业人昂扬向上精神风貌和行业形象的中坚力量。为积极响应国家号召，深化全民健身与全民健康深度融合，现举办 2026 年健康徒步跑活动。有关事项通知如下：

一、活动组织

- 1、主办单位：上海市物业管理行业协会
- 2、协办单位：上海申能物业管理有限公司、
上海市物业管理行业协会嘉定代表处、
上海嘉隆物业管理有限公司等

二、参赛对象

各代表处、专业委员会、会员单位

三、活动时间及人数

1、**参赛时间：**2026年3月21日（周六）7：30-10：30
（当日小雨天气活动正常进行；大雨或暴雨，活动推迟或延期进行）

2、**参赛人数：**约800人，报满即止。（除协办单位外原则上每家单位参赛人数不超过20人）

四、参赛地点：嘉北郊野公园

健康跑、健康徒步统一起点/终点。具体路线将另行通知。

五、参赛项目

1、**健康跑（竞赛类）**

（1）距离约6.5公里

（2）年龄：18周岁-60周岁

2、**健康徒步（非竞赛类）**

（1）距离约2.3公里

（2）年龄：满18周岁

六、奖项设置

1、**健康跑（竞赛类）**设置一等奖、二等奖、三等奖。比赛名次按照参赛选手计时芯片成绩录取名次。奖项按照男女组分别设立。

2、对于积极组织本次活动的企业授予优秀组织奖。

七、报名要求及方式

1、报名要求：每家报名单位落实一名领队，负责后续活动通知及参赛信息汇总、人员统计等相关工作。

2、报名方式：由各代表处落实各会员单位报名填写报名信息表（附件1）、参赛选手承诺书（附件3）（仅健康跑参赛选手填写）本人签名并扫描，各代表处汇总填写报名汇总表（附件2）后将以上三个附件统一上报协会会员服务部。

八、报名时间：

2026年3月2日—3月10日（参赛人数约800人，报满即止）

九、其他事项

1、参赛者因身体健康，有以下情况不得报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者、高血压和心脑血管疾病患者、心肌炎和其他心脏病患者、冠状动脉病患者和严重心律不齐者、血糖过高或过低的糖尿病患者、发热感冒者、孕妇，以及其他不适合运动的疾病患者。

2、本次活动现场设有拍照打卡点和补给站（提供食品、饮料等）。如企业需要统一服装、拍照手牌等请提前自行准备。

3、具体活动事项通知，将于活动前3天通知各单位领队。

联系人：沈皓、徐琛

联系电话：64376800*823、64376800*820

附件：

- 1、2026 年健康徒步跑企业报名信息表
- 2、2026 年健康徒步跑代表处报名信息汇总表
- 3、2026 年健康徒步跑参赛选手承诺书

上海市物业管理行业协会

2026 年 3 月 2 日



附件 1:

2026 年健康徒步跑企业报名信息表

企业名称 _____

所属代表处 _____

序号	姓名	性别	身份证号码	联系电话	所报项目（健康徒步/健康跑）	备注
1						
2						
3						
4						
5						
小计						

企业领队姓名:

健康跑人数:

联系方式:

健康徒步人数:

健康徒步和健康跑的参赛选手均需填写此表，供购买保险使用（请核对所提供的姓名、身份证号码信息确保正确）。

附件 2:

2026 年健康徒步跑代表处报名信息汇总表

代表处	联系人		联系电话		
	健康跑	健康走	领队姓名	联系电话	企业名称
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
小计					

附件 3:

上海市物业管理行业协会 2026 年健康徒步跑参赛选手健康安全承诺书 (仅健康跑参赛选手签署)

单位名称: _____ 姓名: _____
联系方式: _____ 身份证号: _____
紧急联系人: _____ 联系方式: _____

依据《中华人民共和国民法典》相关规定,鉴于路跑赛事系具有一定风险的文体活动,因此制定本《安全责任承诺书》。

这是一份重要文件,本文件的所有内容将影响到参赛者的相关权益。请参赛者在确认报名参赛前认真阅读本文件,充分理解文件内容。阅读并签署本文件后,表明参赛者充分意识到参赛的各种风险,并决定参加上海市物业管理行业协会 2026 年健康徒步跑比赛及一切相关活动(以下简称“比赛”)。

1、本人知悉参加此项赛事对健康状况有特殊要求以及存在的不安全因素,是对个人生理和心理极限的极大考验,可能导致死亡、严重人身伤害或财产损失。本人(及其法定代理人)都明知且承诺,在赛事期间因非可归责于主办方原因的意外或自身原因所导致的上述人身损害后果(包括但不限于赛事期间所发生、引发的各类疾病、症状等)及财产损失,均由参赛者自行承担全部法律后果(包括但不限于医疗费用、伤残赔偿、误工损失及死亡赔偿金等)。赛事期间因其他参加者的行为受到损害的,则本人同意依照《民法典》的相关规定予以处理。

2、本人确认自身身体和精神健康状况符合参赛的各项要求,同时对参赛可能存在的各种风险和意外已做出审慎的评估,为参赛已做好充分训练和准备。并在近一年内经国家认证的医疗机构进行了全方位体检,不存在不适宜参赛的情形,包括但不限于:先天性心脏病和风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、心肌炎和其它心脏病、冠状动脉病和严重心率不齐、糖尿病等。本人没有感染新型冠状病毒、不处于新冠病毒感染康复期,未曾有过新冠病毒感染重症病史。

3、本人自愿报名参加比赛,并将如实填写报名相关信息,对所填写内容的真实有效性负责。同意向主办方提供有效的身份证件用于核实本人的身份,愿意承担因身份证件和信息不实所产生的全部责任。

4、本人承诺以自己的名义参赛,知悉报名后获得的号码布不能以任何方式转让给他人。若有违反,由此产生的一切后果和责任由转让者和受让者承担。

5、本人全面理解并同意遵守主办方制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

6、本人保证在比赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥。

7、本人同意接受主办方认可的医疗相关人员在比赛期间为参赛者提供的现场急救性质的所有其认为医学上可行的减少参赛者生命危险、治愈或减轻参赛者身体损伤的医疗方法,包括但不限于心肺复苏、心电除颤、静脉补液和气管插管等。参赛者承诺在接受治疗前将个人过往病史和药物过敏等情况明确告知主办方认可的医疗相关人员,若因参赛者未及时告知导致自身医疗损伤,责任由参赛者承担。

8、本人了解,任何医疗救治都存在风险,上述第 7 条所述医疗方式可能引发并发症或其他不可预见的不良后果并同意承担此类风险。本人同意在医院救治等发生的一切医疗费用或住院费用等均由本人自理。

9、本人同意凡是本人参加比赛有关的所有照片、图片、影片、录像片和影音片,永远归比赛组织单位所有,并同意主办方或指定媒体/赞助商无偿使用或授权使用前述资料。

10、本人已阅读并知悉上海市物业管理行业协会 2026 年健康徒步跑比赛相关保险条款。本人代表自己同意主办方为本人在中国人民财产保险股份有限公司投保户外活动险。

11、本人同意本文件,对参赛者、参赛者的监护人、代理人、继承人、受让人及其他可能以参赛者名义向主办方要求索赔或提起诉讼的人均具有约束力。

12、本人或法定代理人保证有权作出上述声明,并且不因此项放弃而损及第三者利益。

13、本人或法定代理人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

承诺人签字:

签署日期: 2026 年 月 日